



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Campus Gurupi

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2026/1

Tipo: (x) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho:

Identificação do Servidor

Nome: Helen Pereira Portella

Matrícula SIAPE: 3449483

Efetivo: 20h () 40h () DE ()

Substituto: 20h () 40h (x) DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável (x) Em Estágio () Probatório ()

Telefone: (63)999296873

E-mail: helen.portella@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Gurupi

Setor de Lotação: Coordenação de Agropecuária

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Matemática I - Técnico em Teatro	04
A2	Matemática II - Técnico em Teatro	04
A3	Matemática Aplicada - Tecnologia em Gestão Pública	04
A4	Matemática Aplicada - Tecnologia em Produção de Grãos	04

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento das atividades	08
M2	Correção das atividades e avaliações	08

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento ao estudante	04

Atividade: Extensão

Cód.	Descrição da Atividade	CH
E1	--	

Atividade: Pesquisa

Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	--	

Atividade: Reunião

Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões ordinárias e extraordinárias	02
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1	--	
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	Membro da Comissão responsável pelo Edital de Aproveitamento de Estudos e Exames de Proficiência para o semestre de 2026/1 conforme PORTARIA GUR/REI/IFTO Nº 307/2025, de 29 de dezembro de 2025.	02
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1	--	

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	04	16
Atividades de Manutenção do Ensino	02	16
Atividades de Apoio ao Ensino	01	04
Atividades de Extensão	--	--
Atividades de Pesquisa	--	--
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02
Atividades de Gestão	--	--
Atividades de Comissão	01	02
Atividades de Capacitação	--	--
Carga Horária Semanal Total: 40 h		

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	07:00 - 08:00	M1	M1	-	A1	A2	-
	08:00 - 09:00	M1	M1	M2	A1	A2	-
	09:00 - 10:00	M1	C1	M2	-	-	-
	10:00 - 11:00	M1	C1	A1	A2	-	-
	11:00 - 12:00	-	-	A1	A2	-	-
	12:00 - 13:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	-
	13:00 - 14:00	-	-	AP1	AP1	M1	-
	14:00 - 15:00	M2	-	AP1	AP1	M1	-
	15:00 - 16:00	M2	-	R1	-	M2	-
	16:00 - 17:00	M2	-	R1	-	M2	-
	17:00 - 18:00	M2	-	-	-	-	-
	18:00 - 19:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	-
	19:00 - 20:00	-	A3	-	A3	A4	-
	20:00 - 21:00	-	A3	-	A3	A4	-
	21:00 - 22:00	-	A4	-	-	-	-
	22:00 - 23:00	-	A4	-	-	-	-
	Total	08h	08h	08h	08h	08h	-

Gurupi, 26 de fevereiro de 2026.

HELEN PEREIRA PORTELLA
Professora do Ensino Básico Técnico e Tecnológico

MAURO GOMES DOS SANTOS
Coordenador do Curso Técnico em Agropecuária



Documento assinado eletronicamente por **Helen Pereira Portella, Servidora**, em 26/01/2026, às 11:52, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Mauro Gomes dos Santos, Coordenador**, em 02/02/2026, às 16:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3049272** e o código CRC **50237A52**.

Alameda Madrid, 545, — CEP 77410-470
Gurupi/TO — (63) 3311-5400
portal.iftto.edu.br — gurupi@iftto.edu.br