



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Campus Colinas do Tocantins
Gerência de Ensino
Setor de Esporte e Lazer

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2021.1		
Tipo: (X) Inicial () Retificador.		
Data do último plano individual de trabalho: / /		
Identificação do Servidor		
Nome: Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva		
Matrícula SIAPE: 1213160		
Efetivo: 20h () 40h () DE (X)		
Substituto: 20h () 40h () DE ()		
Temporário: 20h () 40h () DE ()		
Situação: Estável (X) Em Estágio () Probatório ()		
Telefone: 063 99221-0386		
E-mail: hellen.silva@ifto.edu.br		
Unidade de Lotação: Campus Colinas do Tocantins		
Setor de Lotação: Setor de Esporte e Lazer		
Atividade: Aula		
Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação Física - Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio Integral (2021106940-3A)	04h
A2	Educação Física - Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio Integral (2021106940-2A)	04h
A3		
A4		
A5		
Atividade: Manutenção do Ensino		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento	8h
M2		
M3		
M4		
M5		
Atividade: Apoio ao Ensino		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento aos estudantes - Individualizados	04h

AP2	Orientação Estágio - 3	
	• THAIS BEZERRA VIDAL • PEDRO DOS SANTOS LIMA JÚNIOR	
AP3	Supervisão de Estágio	
	• THAIS BEZERRA VIDAL • PEDRO DOS SANTOS LIMA JÚNIOR	
Atividade: Extensão		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
E1	Fundação da Associação Colinense de Esporte e Cultura - Projeto cadastrado e aprovado no SUAP/IFTO. EDITAL Nº 17/2021/REI/IFTO, DE 26 DE ABRIL DE 2021 - CONCESSÃO DE BOLSAS A PROJETOS DE EXTENSÃO NO IFTO – 2021 - Edital de Extensão SEI - 23725.024679/2020-12	04
E2	Festival de Música Estudantil do IFTO - Colinas do Tocantins - Projeto cadastrado e aprovado no SUAP/IFTO. EDITAL Nº 15/2021/REI/IFTO, DE 26 DE ABRIL DE 2021 - CONCESSÃO DE BOLSAS-CULTURA A PROJETOS DE EXTENSÃO VINCULADOS ÀS AÇÕES DE ARTE E CULTURA - Edital de Extensão	04
E3		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	Grupo de Pesquisa Práticas Culturais e Dinâmicas Societárias - Sei 23725.010541/2020-28	04
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões Gerais e de Colegiado	02h
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1		
G2		
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	COLAE - Comissão Local de Assistência Estudantil - Port. 267/2019/CTO/REI/IFTO	01h
C2	NUAH - Núcleo de Artes - Port. 305/2019/CTO/REI/IFTO	01h
C3	Comissão Organizadora dos Jogos Eletrônicos - PORTARIA CTO/REI/IFTO Nº 96/2021, DE 11 DE MAIO DE 2021	01h
C4	Reparos e adaptações do, do campo Society e da quadra de vôlei de areia do Campus Colinas do Tocantins - PORTARIA REI/IFTO Nº 59/2021, DE 26 DE JANEIRO DE 2021	01h
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1	Convalidação Mestrado	02h
CP2	O Corpo Explica	

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	02	08h
Atividades de Manutenção do Ensino	01	08h
Atividades de Apoio ao Ensino	02	04h
Atividades de Extensão	01	08h
Atividades de Pesquisa	01	04h
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02h
Atividades de Gestão		
Atividades de Comissão	04	04h
Atividades de Capacitação	02	02h
Carga Horária Semanal Total:		

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	07h30 - 08h20	A1	M1	M1	E1	E2	
	08h20 - 09h30	A1	M1	M1	E1	E2	
	09h30 - 10h20	A1	M1	M1	E1	E2	
	10h20 - 11h10	A1	M1	M1	E1	E2	
	13h30 - 14h20	A2	P1	R1	P1	C1	
	14h20 - 15h30	A2	P1	R1	P1	C2	
	15h30 - 16h20	A2	AP1	C3	AP1	Ap1	
	16h20 - 17h10	A2	AP1	C4	AP1	Ap1	
	19h00 - 19h50						
	19h50 - 20h30						
	20h45 - 21h30						
	21h30 - 22h30						
	Total	8h	8h	8h	8h	8h	

Colinas do Tocantins, 22 de março de 2021.

Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva
Assinatura do Servidor

Fabiano Medeiros Tavares
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Hellen Virginia Lemes de Souza Silva, Servidora**, em 11/04/2022, às 13:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Romulo Bezerra de Almeida, Coordenador**, em 11/04/2022, às 13:37, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Fabiano Medeiros Tavares, Gerente**, em 18/04/2022, às 10:56, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1416576** e o código CRC **0E738D8A**.

AV. Bernado Sayão, S/N, Acesso a Frigorífico - Chácara Raio de Sol — CEP 77.760-000
Colinas do Tocantins/TO — (63) 9972-2908
portal.iftto.edu.br — reitoria@iftto.edu.br

Referência: Processo nº 23725.017240/2021-14

SEI nº 1416576